

# TALLER DE CREATIVITAT A LA NATURA

Un taller per a despertar i potenciar la creativitat a través del moviment, el gest, la dansa, la música, la veu, el ritme, el cant, la improvisació...

Aquests llenguatges els utilitzarem com a medi d'expressió d'emocions, de comunicació amb els altres, i com a coneixement personal.

El contacte amb la Natura ens ajudarà a connectar-nos amb nosaltres mateixos, a aguditzar els nostres sentits, a respirar profundament i a gaudir del silenci.

El balneari de Sanillés ens donarà la oportunitat d'aprofitar els beneficis de les aigües termals.



**LLOC :** Balneari de Sanillés (Cerdanya)

**DIES :** 19, 20, 21 de juliol (divendres, disabte, diumenge)

**PREU :** 168 euros (en habitació doble amb bany); 138 euros (en llitera i bany compartit); 65 euros (només els tallers).

El preu compren 2 pensions complertes i els tallers

## FACILITADORS :

Neus Ferrer (ballarina, coreògrafa, terapeuta de Gestalt i de T.C I (Teràpia Corporal Integrativa))

Lluís Martínez Chinchón (saxofonista, professor de música, director de corals)

## CONTACTE I INFORMACIÓ

Mobil: 609691631 (Neus)

Email: naneusfa@yahoo.es

[www.sanilles.org](http://www.sanilles.org)

# PROGRAMA

## Divendres

18h-19h – arribada i instal·lar-se a les habitacions 20h – trobada i obertura del taller  
21h – sopar

## Dissabte

8h – anada al riu en silenci, atenció a la mirada 9,30h – esmorzar 10,30h – sessió de moviment 12h – descans 12,30h – sessió de veu 14,30h – dinar i descans 17h – sessió de moviment i improvisació 18h – sessió de cant 21h – sopar 22,30h – activitat sorpresa

## Diumenge

8h – anada al riu en silenci, atenció a l'oïda 9,30h – esmorzar 11h – sessió de moviment 12h- sessió de cant 14h – dinar i temps lliure 17h – roda final i tancament.

